



Velkommen til Gausdalsrennet for barn og Gausdalsrennet for ungdom.

Lørdag 27. februar med start kl 10:30 for barn 8-14 år og 13.30 for 15-20år på Skeikampen skiarena.

Gausdalsrennet arrangeres som et samarbeid mellom Follebu skiklubb og Gausdal skilag. Rennet er i år sonerenn for klassene 8-10 år, GD cup for 11-14 innslipp arena fra kl 09.00. Det er eget renn for ungdom fra 15-20år med start 13.30 innslipp arena er 12.15.

Pga smittevern er deltakelse desverre begrenset til løpere i Innlandet og løpere bosatt i regionen. Er du bosatt i en kommune som har restriksjoner for deltagelse i arrangement må du holde deg hjemme. Arrangementet vil deles i 2 og det er begrenset mulighet for foresatte til å være med. Inndeling er 8-14år i arrangement 1 og 15-20år i arrangement 2. Det blir et opphold mellom arrangementene slik at vi får tømt stadioen og unngår kontakt mellom arrangement 1 og 2. For begge arrangement så er det maks 200. Det vil i samarbeid med klubb og krets settes opp liste for foresatte/støtteapparat. Det er ingen mulighet til å være med på begge arrangement.

Vi ønsker beskjed dersom noen av ulike grunner ikke kan delta slik at vi har god oversikt over dette på forhånd. Da sender dere oss en melding.

Rennet går i klassisk stil med 30 sekunders intervallstart. Det vil være merket stakefrie soner. Løypene går på Skeikampen skiarena. Startlister og resultatlister sammen med all nødvendig info for arrangement vil også legges ut på EQ timing. Vi minner om Fluorforbud for alle klasser opp tom 16 år.

Stadion vil være **stengt** for andre en påmeldte deltakere og støtteapparat.

For å unngå spredning av covid 19 er vi avhengig av at alle deltakere, foreldre, trenere og funksjonærer følger enkle smittevernregler. Følgende regler gjelder:

- Personer med symptomer på covid 19 skal ikke komme til arrangementet
- Selv milde symptomer skal tas på alvor (tett nese, sår hals, uvelhetsfølelse etc.)
- Blir man syk under arrangementet skal man forlate umiddelbart uten å ha fysisk kontakt med andre. Informasjon skal gis per telefon i så tilfelle og arrangør skal ikke oppsøkes fysisk
- Alle skal holde minst 1 m avstand til alle andre en husstandsmedlemmer
- Håndhygiene med hånddesinfeksjonsmiddel utføres ved behov og minimum ved ankomst og når området forlates
- Beskjeder fra funksjonærer skal etterleves
- Vis hensyn og ha respekt for andre, **HOLD AVSTAND** unngå samlinge eller køer.

Se også arrangementets smittevernsprotokoll som **alle** skal gjøre seg kjent med.

For å hindre kollisjoner ute i løypa, oppfordres det til ikke å bruke konkurransetraseene for oppvarming mens konkurransene pågår, bruk alternative løyper på stadioen feks 5km blå. Startnummer deles ut på vei inn på arena og dette er «adgangsbevis» for opphold på arena. Startnummer beholdes til man forlater arena. På samme måte registreres støtteapparat og foresatte. De som har klarert adgang vil få eget startnummer som skal brukes under oppholdet på arena.

Deltager tar med seg egen drikke og mat. Det blir ikke løperdrikke ved målgang, men Q-skyr Yoghurt. Det blir desverre ikke noe egen premiesermoni. Vi ønsker at deltager og støtteapparat forlater arrangementet når man er ferdig slik at vi begrenser folk på stadioen og parkering.

All resultatservice vil skje gjennom speaker og på nett. Av smittevernshensyn er det ingen oppslag av resultat på arena.

Tidtakersystemet er Emit. Alle klasser skal bruke tidtagerbrikke. De som ikke har egen brikke, får utdelt leiebrikke ved start. Brikkeleie for løpere over 11 år (kr. 50,-) faktureres sammen med startkontingent til klubbene i etterkant av rennet. Vi ønsker at løper kommer til startområde 5 min før start.

Det er ikke rennkontor, kontakt med arrangør kan gjøres over telefon til : 913 40 676.

Alle løpere som har fylt 13 år skal ha betalt lisens (eventuelt engangslisens på kr. 60.-)

Startlister og resultatservice blir kunngjort på EQ timing. Det blir ikke mulighet for etteranmelding.

Vi har ikke «inne»-fasiliteter på stadioen, så kle dere for en dag ute.

Premieutdeling: Kun deltagerpremier på vei ut fra målgård.

Parkering ved stadioen kr. 50.- og det skal kun betales med **VIPPS #503738**, vi oppfordre alle til å betale på forhånd. Stikkprøver fra p-vakter som også vil anwise plass.

Påmeldingsavgift etter skiforbundets retningslinjer: 130,-/150.- Pga usikkerhet om avlysning pga myndighetenes restriksjoner vil deltageravgift bli etterfakturert til klubbene.

Vi gleder oss til å arranger et trygt og bra arrangement, om en noe annerledes denne gang.



Velkommen!

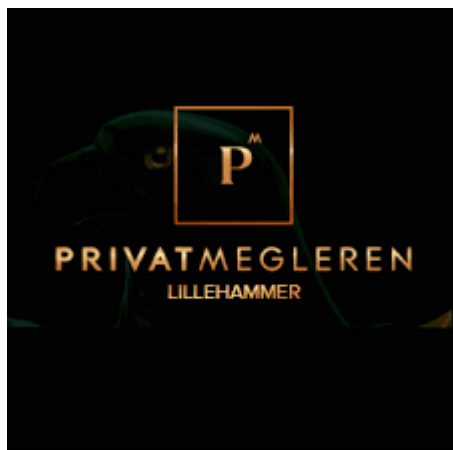
Tormod Bjerke, koordinator

Tlf: 913 40 676

E-post: tormod.bjerke@backe.no

Løyper og stadionkart: Se egne filer. 10 km går 2* 5km

Takk til våre samarbeidspartnere:



Skeikampen
EIENDOM

JØRA BYGG



GAUSDAL
LANDHANDLERI

