



# Gausdalsrennet 2021

## SMITTEVERNPLAN GAUSDALSRENNET 27.02.2021

Sist revidert:

1	17.02.21	Tormod Bjerke	Smittevernleder/koordinator
2	21.02.21	Tormod Bjerke	Smittevernleder/koordinator
3	24.02.21	Tormod Bjerke	Smittevernleder/koordinator
4			

### Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere Gausdalsrennet 27.02.2021. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund. Covid-19 forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett vil være gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

### 1. Geografisk begrensning for påmeldte løpere med foreldre og foresatte

På bakgrunn av anbefaling fra Oppland Skikrets p.t. vil Gausdalsrennet 2021 være et kretsrenn for utøvere fra klubber tilhørende Hedmark og Oppland Skikrets, samt løpere som har sitt daglige oppholdssted innenfor Innlandet fylke, f.eks. skoleelever og studenter, eksempelvis NTG-elever på Lillehammer. Jevnaker og Lunner kommune tilhører nå Viken fylke, men alle skigruppene har valgt å bli stående i Oppland Skikrets. Disse bør få delta ut Skikretsens signaler. Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

### 2. Generelle bestemmelser

- Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler er varslet Gausdal kommune og det er oversendt kommunelegen i Gausdal kommune for innspill/aksept.
- Gausdal SK og Follebu skiklubb har nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveissymptomer.
- **Smittevernansvarlig:** Tormod Bjerke      m. 913 40 676 - [tormod.bjerke@backe.no](mailto:tormod.bjerke@backe.no)
- **Rennledelse:**
  - Rennleder: Kristian Nordlunde      m. 957 41 781 - [kristian@nordlunde.no](mailto:kristian@nordlunde.no)
  - Ass. rennleder: Andreas Holen      m. 916 45 067 - [ah@glommen-mjosen.no](mailto:ah@glommen-mjosen.no)
  - Arenasjef: Kristian Fougner      m. 905 98 605 - [kristian.fougner@online.no](mailto:kristian.fougner@online.no)



# Gausdalsrennet 2021

- Arrangementet er planlagt slik mht. gruppestørrelse og tidsplan:

Gausdalsrennet barn: 8-14 år:

Maks. 200 personer: 125 deltakere, 75 foreldre/trenere/støtteapparat  
Innslipp til arena kl. 9.00 start kl. 10.30.

Gausdalsrennet ungdom: 15-20år:

Maks. 200 personer: 150 deltakere, 50 foreldre/trenere/støtteapparat  
Innslipp til arena kl. 12.15, start kl. 13.30.

Funksjonærer kommer i tillegg til de maks. 200 pr. kohort. Det vil være samme funksjonærstab for de to kohortene iht. Skiforbundets regler.

- Gausdalsrennet barn skal være ute av arenaen før pulje 2 slippes inn. En person skal ikke kunne delta på både flere arrangement samme dag. Dette gjelder både løpere, foreldre og støtteapparat.
- Det er god plass på parkering, parkering organiseres ifm arrangement. Arena er stengt for andre en påmeldte deltaker og støtteapparat
- Alle funksjonærer, deltakere og støtteapparat må registreres/akkrediteres. Gausdalsrennet skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing. Gausdalsrennet kan ta ut lister over navn med telefonnummer ut fra påmelding av løpere og støtteapparat i Minidrett.
- Det vil bli iverksatt tiltak for å unngå publikum, inkl. akkrediterte foreldre, trenere og støtteapparat, i start- og målområdet. På begge plasser vil det bli satt opp gjerde, samt kontroll kan foretas av funksjonærer. God skilting om lukket arrangement inn til parkering, arena, og tilførselsløype.

## Smittevern

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med Covid 19 er å holde seg hjemme ved sykdom, holde minst 1 meters avstand til andre og praktisere god hånd- og hostehygiene.

Nær ansikt-til-ansikt-kontakt innebærer høyest risiko. Å stå rygg mot rygg, eller etter hverandre, som i kø, gir mindre risiko for smitte. Personer som passerer hverandre, utgjør liten smitterisiko.

Det er, i henhold til FHI, ikke nødvendig med munnbind hvis man respekterer 1-metersregelen. Vi har ikke krav eller anbefaling om bruk av munnbind ved Gausdalsrennet. Det kan være at enkelte funksjonærer vil bruke munnbind dersom de vanskelig kan overholde 1-metersregelen gjennom den oppgaven de skal utføre på rennet. Munnbind vil være tilgjengelig til alle funksjonærer som ønsker dette.

Arenaområdet er stort nok til at det skal være mulig å overholde 1-meters regelen.

Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjon på arena.



# Gausdalsrennet 2021

Gausdalsrennet skal sørge for at ledere, funksjonærer og frivillige blir gjort kjent med smittevernreglene på forhånd. En viktig oppgave for funksjonærer vil være å veilede løpere og støtteapparat på stadion.

## **Foreldre og publikum**

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rennet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med arrangementet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområde så lenge de ikke er akkrediterte.

## **Start og målområde**

Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til løpet. Foreldre som ikke har en rolle tilknyttet et barn har ikke mulighet til å oppholde seg ved start og målområde. Ved start vil det bli laget en romslig startsoner kun for løpere.

Det samles ikke mer enn 200 totalt på området under selve rennet (eks. funksjonærer).

Løpere og støtteapparat skal forlate området så snart løperen er i mål.

## **Parkeringsplass tilknyttet rennet**

Parkeringsområdet som er tilknyttet rennet er kun tilgjengelig for akkrediterte løpere, foreldre, og støtteapparat. Foreldre eller støtteapparat som ikke har blitt tildelt plass på arrangement får ingen adgang inn på arena.

## **Løyper**

Løypene vil ikke bli avstengt, men Gausdalsrennet vil henstille til at publikum/fremmede ikke går ut i løypene under rennet. Det er kun en tilfartsløype inn til stadion den vil bli sperret og skiltet. Ellers er det svært begrenset tilgang til løypenett på stadion.

## **Påmelding og adgang til arena**

Påmeldingsfristen vil være en uke før start. Det vil ikke være anledning til etteranmelding.

Klubbene skal derfor også melde på sine respektive foreldre/støtteapparat samlet til arrangøren. Dette organiseres av arrangør i samarbeid med oppland skikrets

Begrensningen vil være slik:

Gausdalsrennet barn 8-14 år: Klubbene kan ha med en voksen pr. 2 løpere.

Gausdalsrennet ungdom 15-20 år: Klubbene kan ha med en voksen pr. 3 løpere.

Når kvotene for de to puljene er nådd, vil påmeldingen stenges. Førstemann til målla gjelder.

Det er viktig på forhånd å minne løpere på at de må løst lisens før de stiller til start i rennet.



# Gausdalsrennet 2021

Det vil bli avsatt et stort område mellom start og mål for løpere og støtteapparat.

## **Rennkontor og målhus**

Det vil ikke være adgang til rennkantoret for løpere og støtteapparat. All kontakt til rennkantoret vil måtte foregå på telefon. Målhus med tidtakerstab, speaker og jury/TD vil også være stengt på samme måte.

## **Målgang med premieutdeling og uten drikke**

Deltakerne vil motta en premie av funksjonærer når de kommer i mål.

Der er ingen felles håndkontakt punkter foruten overrekkeelse av premie. Her vil det brukes desinfeksjon og evt. hansker. Startnummer skal legges i oppsatte beholdere av løperne.

Det vil ikke være drikkestasjon ved mål. Løpere må selv sørge for drikke etter løpet.

Målområdet skal være romslig. Løpere og funksjonærer skal være bevisste på at utslitte løpere ikke blir liggende tett på hverandre etter målgang eller samles og stå tett.

## **Informasjon**

Det skal settes opp plakater ved parkering og arena om å unngå samlinger, men heller skape avstand. Speaker skal også opplyse om dette og generelle smittevernregler for rennet. Det blir ingen oppslag av resultater da dette bidrar til samlingspunkt, resultater er tilgjengelig på nett.

## **Kafe/servering**

Gausdalsrennet vil ikke ha kafe eller servering på arenaen.

## **Toaletter/renhold**

Det vil være tilgjengelige 3 stk. toaletter på arenaen. Her vil det være vakter som sørger for køkultur med god avstand, samt renhold.

Kontaktpunkter og toaletter vil vaskes ned mellom kohortene.

Det vil ikke være tilgjengelige garderober eller dusjer under arrangementet.

## **Kontaktperson og prosedyre hvis hendelse:**

Ved skade, akutt sykdom kontaktes røde kors.

Dersom noen på arena ikke føler seg i form/ får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov. Disse skal ikke vurderes av førstehjelpstjenesten ved arrangementet.