

## Skitrening i Gausdal vinteren 2021

Treningene starter opp kl.18.00 -19.00 Følg med på siden «skitrening i Gausdal» på facebook. Skjer det endringer legges de ut der.

Uke	Dato	Trinn	Aktivitet	Utstyr	Oppmøtested
1	5-1	1-4 trinn 5. trinn - videregående	Skileik Skitrening, klassisk	Ski	Forset
2	12-1	Alle	Telenor karusellrenn, klassisk	Ski, utdeling av startnr i fra kl 1730, rennstart 1815	Forset
3	19-1	1-4 trinn 5. trinn - videregående	Skileik Skitrening, fristil	Ski	Buvollen
4	26-1	Alle	Telenor karusellrenn, fristil	Ski	Buvollen
5	2-2	1-6 trinn 7. trinn – videregående	Hopp Neversjøen	Alle MÅ ha hjelm Hodelykt på de som skal til neversjøen	Kremmerlia Neversjøen
6	9-2	Alle	Telenor karusellrenn, klassisk	Ski	Forset
7	16-2	1-4 trinn 5. trinn - videregående	Skileik Skitrening, fristil	Ski	Buvollen
8	23-2	Alle	Telenor karusellrenn, fristil	Ski	Buvollen
9	2-3	Vinterferie			
10	9-3	1-4 trinn 5. trinn - videregående	Skileik Skitrening, fristil	Ski	Skeikampen skistadion
11	16-3	Alle	Telenor karusellrenn, fristil	Klubbrenn/Follebu sentrum, start på stadion	Follebu Stadion
12	23-3	Alle	Skitrening		Neversjøen

Endringer kan forekomme pga være og føre. Kuldegrense -15.

Vi håper mange vil være med på vinterens skitreninger! Alle som ønsker å delta på skitrening, må ha medlemskap i en av skiklubbene.

Innmelding via [Minidrett.no](http://Minidrett.no) eller ta kontakt den klubben du ønsker å være medlem i:

Gausdal.skilag: [vidar.paulsen@gmail.com](mailto:vidar.paulsen@gmail.com)

Vestringen IL: Marianne.Øvstehage ; [marianne\\_ovstehage@hotmail.com](mailto:marianne_ovstehage@hotmail.com)

Follebu skiklubb: [tormod.bjerke@backe.no](mailto:tormod.bjerke@backe.no)

Vi fortsetter å bruke appen Spond til registrering på hvem som kan /ikke kan komme på treningene, dette for registrering pga korona.

Påmelding til skitreninger gjøres via invitasjon sendt ut i spond.

Påmelding til vinterens karusellrenn: <https://live.eqtiming.com/55430#dashboard>

De som er medlem i en av skiklubbene betaler ingenting for å være med på karusellrenn, de som ikke er medlem, betaler 200,- for hele sesongen. Faktura kommer i epost etter påmelding.

Vi følger Norges Skiforbunds koronaveilder som er basert på retningslinjer fra FHI.

**Aktuelle skirenn i nærområdet vinteren 2021. Se andre aktuelle skirenn på [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no)**

**Vinterens skirenn har et tak på maks 200 deltagere, så det kan være lurt å være tidlig ute**

10. januar	Gålårennet	Gålå	
24.januar	Moskusrennet	Dombås	GD cup
14. februar	Heidalsrennet	Heidal	GD cup
6. februar	Madshusstafetten	Gjøvik/Vind	
21. februar	Rudsbygdrennet	Rudsbygd	GD cup
27. februar	Gausdalsrennet	Skeikampen	GD cup
28.februar	Øyersprinten	Mosetertoppen	
6.mars	Tessandsprinten GD cup	Tessanden	GD cup
21.mars	Trabelirennen	Trabelia	
27.mars	Arne Rustadstuens minneløp	Lillehammer	GD cup
28.mars	Langrennscross	Skeikampen	